



Beauty from within... e l'estate che viene

Dall'idratazione alla protezione, un supporto concreto per affrontare l'estate con una pelle dall'aspetto luminoso

L'estate è sinonimo di sole, vita all'aria aperta e benessere, ma per la nostra pelle rappresenta una delle stagioni più impegnative: l'aumento dell'esposizione ai raggi UV, le alte temperature, l'aria condizionata e i frequenti sbalzi termici sottopongono infatti la cute a uno stress continuo, accelerando processi biologici che possono comprometterne l'aspetto e la funzionalità. Stress ossidativo, disidratazione, alterazione del microcircolo e degradazione della matrice extracellulare contribuiscono alla perdita di elasticità e alla comparsa di discromie e inestetismi tipici del periodo estivo. In questo contesto, l'approccio topico è necessario, ma non sufficiente: l'integratore alimentare costituisce una strategia sinergica e imprescindibile capace di sostenere i fisiologici meccanismi di difesa della pelle attraverso una strategia "inside-out".

Il primo obiettivo è limitare i danni indotti dall'eccesso di radicali liberi e prevenire le alterazioni della pigmentazione. **SelectSIEVE® Glitter**, una combinazione di estratti di olivo e liquirizia, risponde a questa esigenza grazie all'elevato contenuto di composti bioattivi come idrossitiroso e glicirizina. L'idrossitiroso è riconosciuto come uno dei polifenoli naturali con la più elevata capacità antiossidante e contribuisce a proteggere le cellule dallo stress ossidativo generato dall'esposizione ai raggi UV. Parallelamente, i composti della liquirizia modulano i processi coinvolti nella melanogenesi, in particolare attraverso l'inibizione dell'attività della tirosinasi, l'enzima chiave nella sintesi della melana. L'azione combinata favorisce quindi un colorito più uniforme e contribuisce a contrastare la comparsa di iperpigmentazioni e macchie cutanee associate al foto-invecchiamento.

La salute della pelle dipende però anche da un'efficiente funzionalità del microcircolo. Durante i mesi estivi il calore induce vasodilatazione e rallentamento del ritorno venoso, favorendo ristagno di liquidi, edema e accentuazione di inestetismi quali borse sotto gli occhi, occhiaie e irregolarità della superficie cutanea. **SelectSIEVE® Rainbow** è stato sviluppato proprio per sostenere questi aspetti grazie alla sinergia tra riso nero, arancia rossa, kiwi e ananas.

Le antocianine di riso nero e arancia rossa svolgono una marcata attività antiossidante e contribuiscono al mantenimento dell'integrità del microcircolo; il kiwi fornisce vitamina C, nutriente essenziale per la fisiologica sintesi del collagene e per il corretto funzionamento del tessuto connettivo, mentre la bromelina completa il profilo funzionale grazie alle sue proprietà antiedema e al supporto del fisiologico rimodellamento della matrice extracellulare. L'azione integrata di questi ingredienti favorisce una pelle dall'aspetto più tonico, luminoso e uniforme.

Accanto alla protezione e al sostegno del microcircolo, è fondamentale preservare l'idratazione e le proprietà biomeccaniche della cute. L'esposizione prolungata al sole accelera infatti la degradazione dell'acido ialuronico presente nella matrice extracellulare e aumenta la perdita di acqua attraverso l'epidermide, compromettendo elasticità, morbidezza e funzione barriera.

ExceptionHYAL® Star, frutto dell'esperienza biotech e risultato della tecnologia Full Spectrum Hyaluronans, è un ingrediente biotecnologico costituito da catene polimeriche di acido ialuronico di lunghezza diversa, con un profilo di pesi molecolari perfettamente adeguato alle esigenze della cute.

ExceptionHYAL® Star agisce sostenendo l'idratazione profonda della pelle e contribuendo al mantenimento delle sue caratteristiche viscoelastiche. Il supporto alla matrice extracellulare favorisce la resistenza meccanica del tessuto cutaneo, migliorandone l'aspetto complessivo e aiutando a preservare quella sensazione di comfort e compattezza spesso compromessa durante i mesi più caldi.

La bellezza e la funzionalità della pelle in estate non dipendono quindi da un singolo meccanismo biologico, ma dall'equilibrio tra protezione, supporto e integrità strutturale. In quest'ottica, SelectSIEVE® Glitter, SelectSIEVE® Rainbow e ExceptionHYAL® Star rappresentano tre approcci complementari che agiscono su processi fisiologici distinti ma strettamente interconnessi e integrati in un approccio nutraceutico consapevole. Associati a una corretta fotoprotezione e a uno stile di vita sano, questi ingredienti possono contribuire a sostenere il benessere della pelle durante tutta la stagione estiva, aiutandola ad affrontare gli stress ambientali e a preservarne nel tempo salute, funzionalità e bellezza.

Samuele Selva

Product Manager Nutraceuticals, ROELMI HPC
samuele.selva@roelmihpc.com
www.roelmihpc.com

