

SELECTSIEVE® RAINBOW

I colori della natura per la bellezza a 360°

Il mercato globale della bellezza sta vivendo una crescita estremamente elevata negli ultimi anni. La cura della pelle e dei suoi inestetismi riscuotono grande interesse al giorno d'oggi, poiché influenzano in modo significativo molti aspetti della vita delle persone come innanzitutto la parvenza, in termini di percezione dell'età, fascino, salute e giovinezza ma, al contempo possono coinvolgere anche la sfera psicoemotiva, con possibili ripercussioni sull'autostima e sul senso di sicurezza della persona.

Borse e occhiaie sono due delle imperfezioni cutanee più diffuse, che colpiscono la parte più sensibile del volto, ovvero il contorno occhi. Qui la pelle è più sottile e delicata e quindi molto più predisposta alla comparsa di inestetismi. Le occhiaie si presentano come un alone di colore grigio-bluastro nella zona infraorbitale; le cosiddette "borse" invece si manifestano come un rigonfiamento della cute sotto e sopra la palpebra (1). Queste condizioni antiestetiche colpiscono individui di tutte le età e conferiscono al viso un aspetto affaticato e spento. Sebbene non vi

sia dubbio che tali inestetismi siano aggravati dalla stanchezza generale, e soprattutto dalla mancanza di sonno, essi sono legati a numerosi fattori fisiologici e ambientali e, per questo motivo, non se ne comprende con facilità l'eziologia e la terapia specifica.

Anche le imperfezioni della pelle di tutto il corpo sono un bersaglio comune di molti prodotti di bellezza. La cellulite a esempio, è una delle principali condizioni antiestetiche della pelle che colpisce dall'80% al 98% delle donne in età post-puberale (2). Essa è caratterizzata dal tipico aspetto a "buccia d'arancia" e solitamente si manifesta su cosce e glutei. La sua insorgenza è legata a diversi fattori eziologici come alterazioni strutturali, infiammatorie, morfologiche e biochimiche nel tessuto sottocutaneo, ma anche squilibri ormonali legati all'attività degli estrogeni. Non da meno, la disfunzione microvascolare è considerata una delle cause principali della cellulite: nella zona interessata dalla cellulite, infatti, si stima che il flusso sanguigno sia inferiore del 35% rispetto alle regioni non colpite (3) e per questo motivo,

le irregolarità cutanee sono più inclini a comparire nelle aree in cui la circolazione e il drenaggio linfatico sono ridotti, come appunto glutei e cosce.

Per tutta questa serie di motivi, compattezza, luminosità, uniformità della superficie e tonicità sono i principali parametri da tenere in considerazione nel valutare la qualità della pelle, sia del viso sia del corpo, importanti non solo per la pelle stessa, ma anche per il benessere psicoemotivo dell'individuo.

In questo contesto, i cosiddetti “integratori di bellezza” rappresentano un valido alleato dell’approccio quotidiano cosmetico. Si prevede che la dimensione del mercato dei nutricosmetici crescerà da 6,84 miliardi di dollari nel 2023 a 9,62 miliardi di dollari entro il 2027, con un CAGR dell'8,9% (4). Crescita economica supportata anche dalle prove evidenti del legame esistente tra alimentazione e condizione della pelle che dimostrano l'impatto della dieta, intesa anche come integrazione, sulla cura della sua bellezza. ROELMI HPC, con la sua lunga esperienza nello sviluppo di ingredienti nutraceutici dall'efficacia testata, ha sviluppato una soluzione nutricosmetica innovativa e multifunzionale in grado di rimodellare il corpo e migliorare la bellezza della pelle dall'interno: stiamo parlando di SelectSIEVE® Rainbow. Basato sulla sinergia di specifici estratti naturali, SelectSIEVE® Rainbow apporta l'efficacia dei polifenoli, antocianine, bromelina e fibre, composti naturali ottenuti rispettivamente da riso nero, arancia rossa, ananas e kiwi.

Composizione e Specifiche tecniche

SelectSIEVE® Rainbow è un complesso naturale standardizzato in antocianine e polifenoli da *Oryza sativa* L. (Riso nero) e *Citrus sinensis* (L.) Osbeck (Arancia), ed enzimi proteolitici e fibre da Ananas (*Ananas comosus* (L.) Merr) e kiwi (*Actinidia chinensis* Planch). Le caratteristiche di SelectSIEVE® Rainbow sono riportate in **Tabella 1**.

Meccanismo d'azione

La sinergia degli estratti naturali che compongono SelectSIEVE® Rainbow esercita un'azione multifunzionale, migliorando l'aspetto della pelle in

Tabella 1 • Caratteristiche tecniche di SelectSIEVE® Rainbow

Caratteristiche organolettiche	
Aspetto	Polvere
Colore	Viola scuro – nero/marrone/verde
Odore	Caratteristico
Caratteristiche chimico-fisiche	
Polifenoli totali (espressi come catechine - %)	≥35
Antocianine (%)	≥8
Enzimi proteolitici (bromelina %)	≥1
Fibre (%)	≥25
Solubilità	
Contaminanti	
Metalli pesanti (ppm)	
Piombo	≤3
Mercurio	≤0,1
Cadmio	≤1
Solventi residui (etanolo, ppm)	≤5000
Caratteristiche microbiologiche	
Conta batterica totale (UFC/g)	≤10.000
Lieviti e muffe (UFC/g)	≤1000
<i>Escherichia coli</i>	Assente (1 g)
<i>Staphylococcus aureus</i>	Assente (1 g)
<i>Salmonella</i>	Assente (25 g)
Stabilità e Conservazione	
SelectSIEVE® Rainbow può essere conservato per 24 mesi dalla data di produzione, nella confezione originale sigillata. Conservare in luogo fresco e asciutto, al riparo da umidità, luce e fonti di calore	

diverse condizioni. I flavonoidi e le antocianine del riso nero inducono la sintesi endogena di collagene, supportando strutturalmente il tessuto connettivo e adiposo, e favoriscono il microcircolo e la riduzione della ritenzione idrica. L'assorbimento dei carboidrati viene modulato per inibizione enzimatica dai flavonoidi dell'estratto di arancia che, inoltre, promuovono la termogenesi e agiscono sul metabolismo dei lipidi e sullo stoccaggio dei grassi. L'ananas favorisce il drenaggio dei tessuti grazie alle sue proprietà anti-edemigene e anticoagulanti, svolgendo un'azione detossinante. La bromelina dell'ananas e l'actinidina del kiwi promuovono la digestione delle proteine, concorrendo al mantenimento del tono muscolare. Le proprietà antiossidanti e antinfiammatorie condivise dagli estratti contenuti in SelectSIEVE® Rainbow permettono una riduzione dello stato infiammatorio dei tessuti e la protezione dall'azione ossidante dei radicali liberi, migliorando inoltre il tono venoso. L'assunzione del prodotto comporta il miglioramento dell'aspetto generale della pelle e un effetto rimodellante del corpo.

Efficacia

Le proprietà degli attivi naturali contenuti in SelectSIEVE® Rainbow sono state preliminarmente testate in vitro. La formulazione ha mostrato una forte attività antinfiammatoria,

antiossidante, proteolitica e ipolipidemica, derivante dalle proprietà individuali e peculiari dei componenti e dai loro effetti sinergici (6). L'efficacia del prodotto è stata poi confermata da due studi clinici successivi.

Studio clinico

Cura del corpo

Come riportato in una precedente pubblicazione (5), in un primo studio clinico randomizzato, in doppio cieco, con controllo placebo, condotto su 60 donne sane affette da inestetismi della cellulite e adiposità localizzata, l'integrazione orale con SelectSIEVE® Rainbow è risultata efficace per ottenere una buona attività di rimodellamento corporeo insieme a una riduzione della massa grassa sottocutanea e ad un miglioramento generale del microcircolo, con una evidente riduzione degli inestetismi della cellulite (6).

Cura del viso e del corpo

Di più recente pubblicazione (7), invece, è il secondo studio clinico randomizzato, in doppio cieco e controllato con placebo, effettuato su 61 donne con età compresa tra i 35 e i 65 anni che presentavano linee sottili/rughe leggermente visibili, pelle spenta e tono della pelle non uniforme, occhiaie, borse degli occhi e imperfezioni cutanee derivanti dalla cellulite. La dose quotidiana di 300 mg di attivo nutraceutico è stata somministrata ai soggetti del gruppo attivo (n = 31) per 56 giorni. Le visite di controllo sono state pianificate a inizio (T0), metà (T28) e fine del trattamento (T56). Alla fine del trattamento è stato somministrato un questionario di autovalutazione dell'efficacia e della compliance del prodotto. Tutti i parametri clinici e strumentali sono stati valutati da un dermatologo.

Profilometria cutanea La superficie della pelle della zona perioculare – le cosiddette “zampe di gallina” – è stata valutata con il dispositivo Primos 3D (GF Messtechnik GmbH). SelectSIEVE® Rainbow, rispetto al placebo,

è risultato efficace nel ridurre in maniera significativa il parametro Ra (correlato a un miglioramento della levigatezza della pelle) rispettivamente del -7,5% a T28 e del -12,1% a T56. Sempre rispetto al placebo, è stata evidenziata una diminuzione statisticamente significativa del parametro Rz (correlato invece a un miglioramento della rugosità cutanea) rispettivamente del -6,9% a T28 e del -10,8% a T56.

Idratazione e luminosità della pelle L'effetto di SelectSIEVE® Rainbow sull'idratazione della pelle è stato rilevante: con il corneometro si è visto infatti un aumento statisticamente significativo dell'idratazione della pelle rispetto al placebo, rispettivamente del +5,9% a T28 e del +9,5% a T56. Anche la luminosità è aumentata in maniera significativa; l'indice di luminosità (*gloss parameter*) ha infatti riscontrato un incremento del +19,9% al T28 e del +30,4% al T56.

Borse e occhiaie Valutata con tecniche colorimetriche, l'intensità del colore delle occhiaie è diminuita significativamente nel gruppo trattato con SelectSIEVE® Rainbow, nello specifico nel 75% dei soggetti, come confermato dalla valutazione dermatologica.

Si è assistito infatti a incremento del valore ITA° che ha raggiunto +12,6% a metà trattamento, +19,9% a fine studio (più alto è il valore ITA°, più chiara è la tonalità della pelle). Anche l'aspetto delle borse sotto gli occhi è migliorato: grazie a SelectSIEVE® Rainbow il loro volume si è ridotto del -6,2% a T28 e del -9,1% a fine trattamento (**Figura 1**).

Incarnato, tono e aspetto della pelle Al termine dello studio, l'analisi clinica-dermatologica ha evidenziato un miglioramento rilevante e statisticamente significativo del tono rosato della pelle nel 64,5% dei soggetti arruolati, conseguenza di un migliore microcircolo sottocutaneo. Si è visto anche che l'incarnato del viso risultava più uniforme nel 67,7% dei soggetti del gruppo attivo.

Infine, sempre al termine dello studio, il trattamento con SelectSIEVE® Rainbow ha determinato una diminuzione clinicamente rilevante dell'aspetto della pelle a "buccia d'arancia" nel 64,5% dei soggetti, e con la valutazione termografica si è evidenziato un miglioramento della microcircolazione cutanea nel 58,1% dei partecipanti, confermando così i risultati del precedente studio.

Rimodellamento corporeo I risultati delle misurazioni antropometriche hanno confermato ancora una volta l'attività di rimodellamento corporeo dimostrata nello studio clinico precedente. La diminuzione delle circonferenze di vita, cosce e fianchi è risultata evidente già dopo 28 giorni di trattamento, ma la riduzione è stata ancora più significativa a fine studio T56, quando è stata pari o prossima a 1 cm.

Le valutazioni termografiche (telecamera a infrarossi FLIR E95) hanno rivelato che a T56 il trattamento attivo

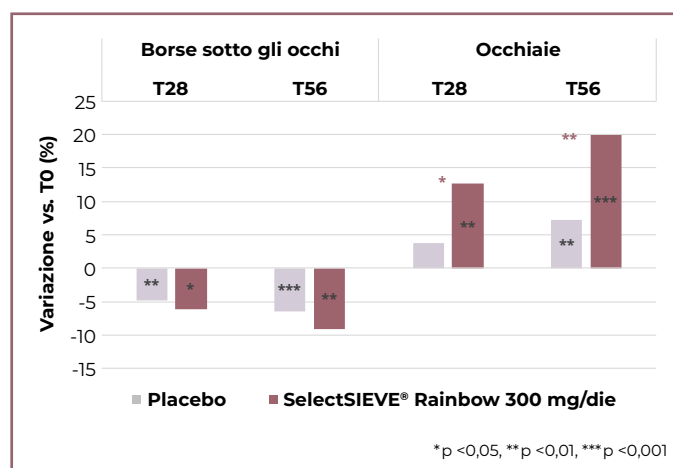
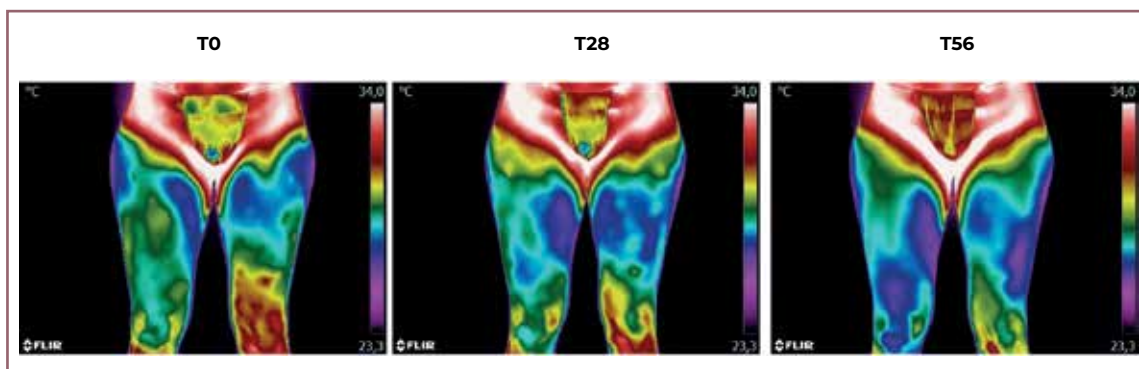


Figura 1 • Risultati dello studio clinico con valutazione dell'intensità della pigmentazione delle occhiaie e del gonfiore delle borse sotto gli occhi.

Figura 2 •
Miglioramento
del microcircolo
sanguigno e
linfatico nei
56 giorni di
trattamento.



ha comportato un miglioramento clinicamente rilevante della microcircolazione cutanea, come è stato registrato nel 58,1% dei soggetti.

La valutazione dermatologica ha confermato inoltre che il 64,5% dei soggetti trattati ha presentato un miglioramento dell'aspetto della pelle a "buccia d'arancia" (**Figura 2**).

Sicurezza

SelectSIEVE® Rainbow è un prodotto sicuro, ben tollerato e di grado alimentare. È composto da estratti naturali ricavati con tecnologie innovative, che permettono un'estrazione delicata. La filiera prevede elevati standard di tracciabilità e ridotto impatto ambientale.

Il prodotto non contiene OGM ed è certificato vegano e Halal/Kosher.

Applicazioni e Modalità d'uso

Gli effetti positivi sul microcircolo e sul metabolismo di lipidi e glucidi, oltre alle proprietà antinfiammatorie e antiossidanti e di induzione della sintesi di collagene, rendono SelectSIEVE®

Rainbow utile per contrastare gli inestetismi della cellulite e il grasso localizzato. Per l'azione drenante e di miglioramento delle proprietà della pelle, il prodotto è efficace anche come snellente. In aggiunta, grazie all'ultimo studio clinico pubblicato, è stata dimostrata l'efficacia di SelectSIEVE® Rainbow anche nel migliorare l'aspetto della pelle del viso, con importante riduzione di occhiaie e borse sotto gli occhi. Il dosaggio consigliato è di 300 mg/die, integrabile in diverse forme farmaceutiche non solo solide ma anche liquide, come i beauty drink.

BIBLIOGRAFIA

1. Kołodziejczak A, Rotsztejn H. The eye area as the most difficult area of activity for esthetic treatment. *J Dermatolog Treat.* 2022;33(3):1257-1264.
2. Bass LS, Kaminer MS. Insights Into the Pathophysiology of Cellulite: A Review. *Dermatol Surg.* 2020;46 Suppl 1(1):S77-S85
3. Piotrowska A, Czerwińska-Ledwig O, Stefańska M, et al. Changes in Skin Microcirculation Resulting from Vibration Therapy in Women with Cellulite. *Int J Environ Res Public Health.* 2022;19(6):3385.
4. Research and Markets: Nutricosmetics Global Market Report 2023.
5. Masi S. SelectSIEVE® RAINBOW. Dalla natura, per il benessere del tuo corpo. *Integr Nutr.* 2020;23(4):36-38.
6. Nobile V, Cestone E, Puoci F et al. In vitro and in vivo study on humans of natural compound synergy as a multifunctional approach to cellulite-derived skin imperfections. *Cosmetics.* 2020;7(2):48.
7. Nobile V, Spartà E, De Gennaro F et al. Efficacy evaluation of a natural synergy of botanical extracts to improve skin beauty. *Arc Clin Exp Dermatol.* 2023;5(2):150.